

60+

NR. 2 · OKTOBER 2024 · 20. ÅRGANG

– et blad for seniorer i Albertslund



UDGIVET AF ÆLDRERÅDET I ALBERTSLUND

60+

Foto og illustrationer:

Forside: Sø ved golfklubben i Albertslund

Foto: Golfklubben, Røde Kors, Lise Buchardt

Produktion:

Jungersen Grafisk ApS

Holsbjergvej 39

2620 Albertslund

FSC®-certificeret

ISO 14001 miljøcertificeret

Ældrerådets medlemmer:

Ældrerådets medlemmer:

Bente Clausen, formand

Else Dahl Morthorst, næstformand

Anita Kallesø

Anne Lovmand Dahlberg

Joan Stubtoft

Kirsten Mogensén

Lars Messell

Lennard Pedersen

Torben Nielsen

Redaktion:

Bente Clausen (ansv.)

bentebangclausen@gmail.com

Tlf.: 21 73 03 30

Lars Messell

lokomohinken@hotmail.com

Else Dahl Morthorst

else@morthorst.net

Torben Nielsen

kantinetorben@yahoo.dk

Anita Kallesø

anitakallesoe@gmail.com

Deadline

for det følgende blad:

1. marts 2025



Indhold:

Leder	3
Giv et praj	3
Seniorgolf	4
Damgårdshaves gåhold	5
Pas på!	5
Pas på økonomisk kriminalitet og svindel	6
DKE - Brobygger	6
Ældrerådets aktiviteter	6
Ældrerådet - er det dig?	7
Aktiv i Ældrerådet	8
Arbejdet i Ældrerådet	9
Birkelundgård - en kulturel perle	10
Hvad laver vi i Røde Kors i Albertslund.....	11
Interview med Laura Lorentzen.....	12
Har du - eller en du kender - brug for hjælp	13
Hjemmeplejen i Albertslund.....	14
Interview med Lise Valentin Bayer.....	15
Pensionistklubber i Albertslund	16

Ældrerådets adresse er:

Damgårdshave, Damgårdsvej 12, 2620 Albertslund

Hjemmeside: www.aeldreraadetalbertslund.dk

Du kan kontakte Ældrerådet på aeldreraadetalbertslund@gmail.com

eller via formand Bente Clausen tlf: 2173 0330

– e-mail: bentebangclausen@gmail.com

Du kan læse mere om ældrerådet på hjemmesiden, hvor du også finder dato for de planlagte Ældrerådsmøder.

Vi har som Ældreråd en oplysningspligt

Kommunale Ældreråd skal som folkevalgt myndighed tale de ældres sag over for kommunen. Vi har i den forbindelse oplysningspligt til borgere over 60 år.

Ældrerådet i Albertslund varetager denne oplysningspligt ved at udgive 60+.

Blå sider:
*Information fra Albertslund
Kommune*

Grå sider:
Information fra Ældrerådet

Hvide sider:
Artikler om bladets eventuelle tema og andre emner.

Leder

2 af Ældrerådets medlemmer er desværre af forskellige årsager trådt ud af Ældrerådet fra juni måned. Det er Jesper Petersen og Helle Sørensen. Vi vil gerne sige dem begge en stor tak for deres arbejde i rådet og ønske dem alt godt fremover. Helle har tilbudt fortsat at stå for Ældrerådets hjemmeside, hvilket vi med glæde har takket ja til.

Den 12. august tiltrådte ny direktør for Ældre, Sundhed og Social. Hun hedder Lise Valentin Bayer. Vi ønsker hende velkommen og glæder os til samarbejdet. Der er et interview med Lise i bladet.

Sundhedsstrukturkommissionen er nu kommet med deres rapport. Den indeholder flere forslag og 3 modeller for organiseringen af det fremtidige sundhedsvæsen. I model 1 nedlægges de nuværende regioner og der etableres i stedet 8 – 10 sundheds – og omsorgsregioner. De nye regioner får det samlede ansvar for sygehuse, almenmedicinske tilbud og praksissektoren ligesom de får ansvaret for en række opgaver på sundheds – og ældreområdet, der i dag varetages af kommunerne.

I model 2 nedlægges regionerne og staten overtager myndigheds – og driftsansvaret for sygehuse, almenmedicinske tilbud og praksissektoren, og som i model 1 bliver ansvaret for en del af ældreområdet flyttet væk fra kommunerne.

I model 3 er det fortsat regionerne, der har ansvaret for sygehuse og praksissektoren og kommunerne har ansvaret for en stor del af deres nuværende opgaver omkring sundhed og ældre. Der er i modellen forslag, der skal understøtte en bedre sammenhæng for borgeren

Der er skrevet en lang række høringssvar til Sundheds- og Indenrigsministeriet. Danske Ældreråd har også skrevet høringssvar, hvor nogle af de centrale budskaber er, at ældreplejen skal være tæt på borgeren og at ældrepleje og sygepleje hænger sammen. Praksissektoren skal styrkes og der skal stilles stærkere krav til kvaliteten i det nære sundhedsvæsen. Vi venter nu på Regeringens udspil, men ændringer kommer der, Vi må håbe, det er patienten, der kommer i centrum i sundhedsvæsenet.

Giv et praj

- Vedligehold, renhold og snerydning i Albertslund Kommune

*Tina Flohr Karlsen,
Miljø og Teknik, Albertslund Kommune*

Hvis du oplever, at der ikke er tilstrækkelig vedligeholdt, renholdt eller sneryddet på offentlige fortove, pladser og steder i Albertslund Kommune, har du mulighed for at kontakte Vej & Park. Det kan gøres på forskellige måder, som er oplyst herunder. På www.albertslund.dk finder du Albertslund Kommunes officielle hjemmeside. Du kan trykke på ”By og bolig” og ”Vej og Park” for at komme til Vej og Parks hjemmeside.

Giv et praj på hjemmesiden

På Vej & Parks hjemmeside kan du vælge løsningen ”Giv et praj”. Den bruges til fx huller i vejen, ødelagt byinventar, fyldte skraldespande og lignende. Du kan også indtaste <https://albertslund.dk/by-og-bolig/vej-og-park/giv-et-praj> for at komme direkte til hjemmesiden.

Giv et praj på app

Appen ”Giv et praj” kan downloades på en smartphone, og den giver mulighed for at melde fejl og mangler ind, når du er ude i byen, eller når du kommer hjem fra din tur. Der er i appen mulighed for at tage et billede, samt at sætte en markør, hvor du har opdaget fejlen.

E-mail og telefon

Der er også mulighed for at kontakte Vej og Park på mail eller telefon. Det kan gøres på mailadressen vejogpark@albertslund.dk. Mailen tjekkes løbende i hverdage, og der svares så hurtigt som muligt. I nogle tilfælde vil du få svar samme dag, men der kan være op til 10 dages svartid på mailen i travle perioder. Du kan også ringe på 43 68 32 00, hvor der er åbent på telefonen mandag til torsdag klokken 8.00 – 12.00 samt 12.30 – 14.00, og om fredagen er der åbent fra klokken 8.00 – 12.00 samt 12.30 – 13.30.

Lidt om Albertslund Golfklub

Af Poul-Erik Petersen, 60'er klubben i Albertslund Golfklub



Mange i vores generation har deltaget i en eller anden form for idræt på højere eller lavere niveau, og haft stor glæde af det, både på det sportslige og sociale plan.

Men efterhånden som vi nærmer os skelsår og alder, vil der for mange af os opstå et behov for, at bolden skal ligge *helt* stille, før vi kan ramme den. Her kan Albertslund golfklub give en enestående chance for at afprøve nye muligheder.

Vil du gerne spille golf i Vestegnens hyggeligste golfklub, så skal du melde dig ind i Albertslund Golfklub.

Klubben blev stiftet i 1979, og har en 9-hullers bane, en drivingrange, et øveområde hvor man kan træne sit indspil samt puttning og byder velkommen til spillere på alle niveauer.

Medlemskab giver adgang til spil på den store bane (kræver handicap på 54 eller derunder) og er inklusiv frie bolde på drivingrange. Er du helt ny til golf, så har vi en god løsning til dig, og dine mandage får en helt ny mening for dig lige fra starten.

Klubben har flere "klubber i klubben". Her skal blot omtales den såkaldte 60'er klub.:

"Formålet med 60'er-klubben er at samle golfere M/K, der gerne vil spille golf, men også lægger vægt på socialt samvær. Der er kun få betingelser,

der skal opfyldes, for at blive medlem af 60'er-klubben: Man skal være medlem af Albertslund Golfklub, være fyldt 60 år og have et handicap på max. 54.

60'er-klubben afholder turneringer stort set hver torsdag i sæsonen.

Hver torsdag fra medio april til medio oktober, dog undtaget helligdage og Sankt Hans aften 23.6. Der kan vælges mellem enten 9 eller 18 huller.

Holdene dannes ved lodtrækning. Hver deltager lægger en bold, mærket med tydeligt for- og efternavn, i en pose mærket med Dame eller Herre.

Efter matchen samles vi på terrassen eller i klubhuset, hvor dagens præmier uddeles.

Der vil i løbet af sæsonen blive afholdt diverse arrangementer, bl.a. en sommertur med overnatning, og en udebanetur til en anden klub.

Yderligere oplysninger findes på hjemmesiden og på opslagstavlen i klubhuset."

Om du er ny golfer, eller har spillet tidligere og har et DGU-kort, så kan du melde dig ind i klubben ved at udfylde vores indmeldelsesformular.

Der findes forskellige medlemstyper, afhængig af den tid du kan og vil bruge på sporten.

Se flere oplysninger på klubbens hjemmeside, eller kontakt eventuelt sekretariatet, så hjælper vi gerne.

Men lige en lille advarsel: ***Man kan blive meget afhængig af golfspillet.***

På golfklubbens vegne
Formanden for 60'er klubben
Poul-Erik Petersen.

ADRESSE OG KONTAKT

Albertslund Golfklub

Snubbekorsvej 52-54

2620 Albertslund

Tlf.: 4364 2577

Mail: post@albertslundgolfklub.dk

Hjemmeside: <https://albertslundgolfklub.dk>



Damgårdshaves Gåhold

Det er en kendt sag, at det er godt at holde sig aktiv og have et netværk, når man kommer op i årene. Deltagelse i gåholdet er en af måderne, du kan gøre det på.

Året rundt - hver onsdag mødes vi på Albertslund station kl. 9.45 (lidt afhængig af skiftende køreplaner) for at tage med tog eller bus til et sted i hovedstadsområdet og gå en tur på 6-8 km. Det koster ikke noget at deltage bortset fra transporten, og man kan bare møde op. Vi har selv madpakke og drikkevarer med og måske lidt frugt eller en lille én til en formiddagspause.

Alle almindeligt gående kan deltage. Snakken går livligt på turene, men man kan også bare gå med uden at snakke.

Vi planlægger et program for et halvt år ad gangen. Programmet kan du finde på Damgårdshaves hjemmeside: www.damgaardshave.dk/wordpress/gaahold eller på KultuNaut hjemmeside: www.kultunaut.dk

For mange af os har deltagelse i turene betydet, at vi er kommet rundt til steder, hvor vi ellers aldrig ville være kommet, så det er også en måde at lære sin egn og nye steder at kende. Kom og vær med.

Pas på !

Der er desværre svindlere, der forsøger at narre penge fra os og de er dygtige, så vær på vagt, hvis I modtager et telefonopkald fra en svindler.

Som politiet siger:

Vær opmærksomme, hvis nogen ringer til dig uopfordret eller fra et ukendt nummer. Nogle af os tager somme tider telefonen også selv om, vi ikke kender nummeret, det kan der være mange grunde til.

Nogle svindlere udgiver sig for at være fra banken, oplyser måske at de kan se et større beløb er blevet trukket fra din konto, og hvis det ikke er dig, kan det være en svindler. Den påståede bankmand lyder meget overbevisende og beder dig om personlige oplysninger, vil måske endda komme og hente dit kontokort.

Det kan også være en ”politimand” fra særlig afdeling for økonomisk kriminalitet. Han/hun opgiver måske endda både navn og tjenestenummer.

Politiets første råd er:

Drop høfligheden og smæk røret på.

Jo længere samtalen er, desto større er risikoen for at blive forvirret og manipuleret, svindlerne er dygtige og lyder overbevisende.

Udlever aldrig personlige oplysninger eller bankoplysninger til personer, du ikke kender.

Det er svindel, hvis nogen ringer og beder dig overføre penge eller flytte dine penge til en sikker konto. Poli, bank eller offentlig myndighed vil aldrig ringe og bede dig om at overføre penge eller udlevere dine personlige oplysninger.

Ring til politiet på 114, hvis du har været udsat for telefonsvindel eller forsøg på dette.

Bliver du det mindste i tvivl så ring til dine pårørende, banken eller den påståede myndighed.

Bente Clausen, formand i Ældrerådet

Pas på økonomisk kriminalitet og svindel

Da vi har oplevet en stigning i henvendelser omkring økonomisk kriminalitet, har vi inviteret Københavns Vestegns Politi forbi d. 13. november kl. 10. Her vil de fortælle om, hvordan du bedst sikrer dig mod svindel på din telefon og mail.



Tilmelding til kontakt@frivilligcenter.nu eller 2778 9793

DKE - Brobygger

Af Sara Gulbrandsen

Albertslund Kriminalpræventive enhed (DKE) har Brobyggere indsat, som består af et team af pædagogfaglige medarbejdere. Deres opgave er at løfte en del af den tryghedsskabende indsats i Albertslund kommune målrettet alle byens borgere, institutioner, erhvervsdrivende og lignende. Når man bygger bro skaber man en forbindelse mellem to områder. Det er netop det vores brobyggere er sat i verden for, at binde byens rum sammen for at styrke børn og unges tilknytning til forpligtende og udviklende fællesskaber, samt opbygge tillidsfulde relationer og samarbejder på tværs af kommunen.

I kan kontakte Brobyggerne på telefon: 51 68 66 90 hvis I oplever udfordringer i Jeres lokalområde eller har bekymringer for nogle andre borgere.

Ældrerådets aktiviteter sidste halvdel af 2024

Faste møder hver måned

- ◆ Ældrerådsmøde (ca. 10 møder om året)
- ◆ Forretningsudvalgsmøder på Damgårdshave – her repræsenterer Bente Clausen Ældrerådet
- ◆ Brugerrådsmøder på Damgårdshave – her repræsenterer Lennard Pedersen Ældrerådet

Ud over de faste aktiviteter har ældrerådet været repræsenteret i følgende aktiviteter

Dato	Aktivitet	Uddybning
9. september	Møde i Regionsældrerådet	Temaet for mødet vil være hospitalsbyggerier
1. oktober	Bestyrelsesmøde i Danske Ældreråd	Næstformand deltager Damgårdshave, Humlehusene og Sundhedshuset
21. oktober	Ældrerådet bistår ved vaccinationer Fokusgruppemøde om ældrevenlig by	Mødet handler om at sætte fokus på adgangsforholdene til busstoppestederne i kommunen.
23. oktober	Bruger-pårørendemøde på plejecentret Albertshøj	Ældrerådet har en repræsentant med på mødet
24. oktober	Vestegnstræf med øvrige ældreråd/seniorråd på Vestegnen	Denne gang mødes man i Vallensbæk, hvor Ældrerådet i Vallensbæk er værter
29. oktober	Danske Ældreråd afholder en temadag på Islands Brygge	Temaet er om det kommende Ældrerådsvalg den 18. november 2025
11. november	Regionsældrerådsmøde	Tema fastlægges senere.
27. november	Sundhedspolitisk konference Vingsted Centret	
28. november	Bruger-pårørende møde på Plejecenteret Humlehusene	Ældrerådet har en repræsentant med på mødet

Ældrerådet – er det dig?

Bente Clausen, formand i Ældrerådet og Else Dahl Morthorst, næstformand i Ældrerådet



I november 2025 skal vi til kommunalvalg **OG** vi skal have valgt et nyt ældreråd.

Det er derfor nu, du skal begynde at overveje, om det ikke lige er dig, Ældrerådet har brug for. For at skærpe interessen vil vi her skrive lidt om, hvad Ældrerådet laver og hvad du kan forvente, hvis du stiller op og bliver valgt.

- Ældrerådet rådgiver Kommunalbestyrelsen i emner, der berører borgere, der er fyldt 60+.
- Alle borgere, der er fyldt 60 år på valgdagen, kan stemme og stille op til Ældrerådet.
- Ældrerådet har 11 medlemmer, som vælges for en periode på fire år.
- Vi holder ca. 10 møder om året. På hvert møde gennemgår vi dagsordener til de politiske udvalg under Kommunalbestyrelsen. Vi afleverer kommentarer / hørings svar til relevante punkter.

Heldigvis er det vores erfaring, at politikerne læser vores svar – og ofte tager dem til sig. Vi oplever derfor, at vi har indflydelse på det, der beslutes.

Vi læser primært dagsordenen til Ældreudvalget og til Social- og Sundhedsudvalget. Det er oftest her, de relevante emner for Ældrerådet er på dagsordenen – men der er bestemt også emner til fx Miljø- og Byudvalgets møder. Det er her, der bl.a. drøftes buslinjer og busstoppesteder.

Netop busstoppestederne og ikke mindst adgangen til dem, har været ét af de emner, vi har brugt en del tid på i Ældrerådet i denne periode.

Ældrerådets fokus er de ældres vilkår i Albertslund. De ældre er i denne sammenhæng fra 60 og opefter. Mange føler sig ikke ældre som 60-årig, men det er vigtigt at få input fra denne aldersgruppe. Der ligger derfor mange emner gemt under overskriften Ældres vilkår. Du har mulighed for at få indflydelse på de emner, vi tager op og drøfter. Nogle tror, at Ældrerådet sætter aktiviteter i gang for ældre. Det er ikke vores opgave. Vi kan holde debat/dialogmøder o.l., men aktiviteterne lader vi andre kompetente organer tage sig af.

Vi er en del af det politiske system, men vi er ikke partipolitiske. Du kan sagtens deltage i Ældrerådets arbejde og møder selvom du stadig er på arbejdsmarkedet. Vi modtager diæter for at deltage i Ældrerådsmøderne.

Der kræves ikke bestemte forudsætninger for at deltage i Ældrerådet - blot almindelig interesse i ældres vilkår. Hvis du har en faglig viden indenfor ældre og/eller sundhed er det selvfølgelig meget velkomment. Det vigtigste er, at du er villig til at yde en indsats i rådet.

Når vi kommer frem til foråret 2025, kommer der en mere formel indkaldelse til at stille op til Ældrerådet. Her vil du også blive bedt om en kort beskrivelse af hvorfor du stiller op – og vi skal have taget et billede af dig. Du kan følge med i Albertslund Posten – og i næste nummer af 60+, som kommer i maj 2025. Vi håber, du er interesseret i at stille op.

Vi skal gerne have 15-20 kandidater, da der erfaringsmæssigt bliver brug for suppleanter i løbet af de fire år, vi er valgt for. Suppleanter deltager ikke i rådets møder før de overtager en plads.

Hvis du allerede nu overvejer at stille op eller gerne vil vide mere, er du meget velkommen til at kontakte Ældrerådet.

Du kan skrive til aeldreraadetalbertslund@gmail.com. Du er også velkommen til at ringe til Bente Clausen på 2173 0330 eller Else Dahl Morthorst på 3162 2097.

Aktiv i Ældrerådet

*Hvordan har det været at være med i Ældrerådet - hvorfor vil jeg fortsætte?
v/Joan Stubtoft*

I Albertslund har der altid været en mangfoldighed af foreninger og klubber der drives af ildsjæle og engagerede borgere. Det er en stor styrke for vores by, at der er mange interessefællesskaber. Det giver liv og masser af livsglæde.

Vi er vist ganske mange, der igennem årene har medvirket og været aktive i et eller flere fællesskaber/bestyrelser i enten vores børns vuggestue, børnehave, fritidshjem/SFO, skoler, sportsforening eller andet.

Kulturen i Albertslund er præget af, at vi har en mening om, hvordan tingene skal være og ikke være.

Gennem årene har engagerede albertslundere således via Institutionsråd, Brugergruppe, Skolebestyrelse, foreningsbestyrelse og mange andre fællesskaber/samlinger forsøgt at præge tingene – og ikke mindst vores politikere - når der var noget, vi synes skulle være anderledes og bedre.

Jeg har selv været en del af den kultur i mange år. I mellemtiden har der dog været en del år, hvor arbejdet fyldte rigtig meget og tiden til det lokale og nære engagement blev af gode grunde neddrolet og sat på stand-by.

Op til at jeg blev pensioneret i slutningen af 2021, begyndte jeg at fokusere på og interessere mig for ældrelivet i Albertslund. Det var jo på vej til at blive min nye hverdag. Jeg kendte intet til forholdene for ældre i vores kommune.

Mit tidligere engagement i de kommunale forhold blev vækket til live og jeg valgte at stille op til Ældrerådet, selvom jeg ikke kendte en pind til, hvad det var jeg gik ind til og hvad jeg nu kastede mig ud i. Men jeg tænkte, at det selvfølgelig var til at finde ud af. Der ville sikkert være nogen med erfaring, der kunne hjælpe mig lidt på vej.

Jeg var så heldig at blive valgt til Ældrerådet for en 4-årig periode den 1.1.2022 – og det viste sig ganske rigtigt, at der var hjælpende og støttende hænder, der hjalp mig med at finde ud af, hvad der var op eller ned.

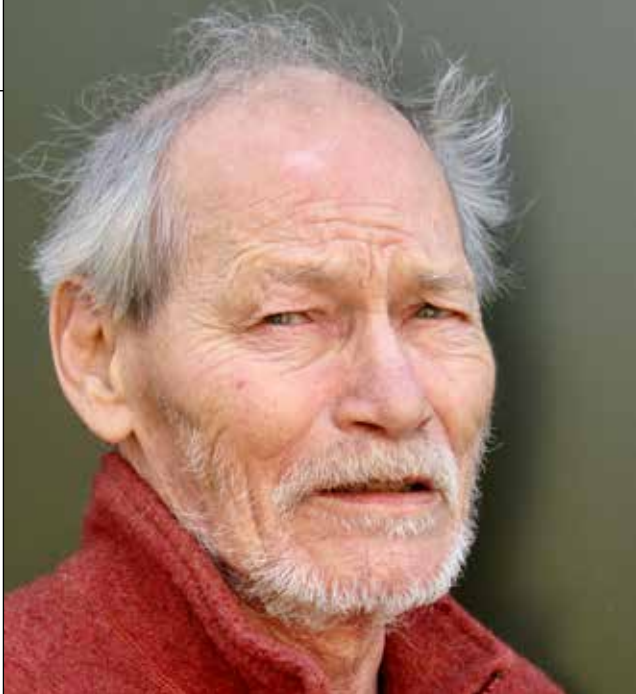


Jeg har ikke et sekund fortrudt, at jeg hoppede ud i det og blev medlem af Ældrerådet. Jeg er blevet en del klogere på vilkårene for ældrelivet i vores kommune – og jeg har i de sidste 3 år været med til at præge nogle af de beslutninger kommunen (politikkerne) har taget eller er på vej til at tage.

Ældrerådet er talerør for ældre her i kommunen og det er vores opgave, at fastholde politikkerne i at have fokus på **det gode ældreliv**. Jeg har med glæde konstateret at politikkerne lytter til og respekterer de udtalelser vi kommer med. Men vi skal hele tiden være ”på vagt”.

I Ældrerådet er jeg sammen med de øvrige valgte medlemmer optaget af livsvilkårene for ældre. En gang var det børnene og deres aktiviteter, der var i centrum. Nu er det OS!

Jeg kan kun anbefale alle at stille op til Ældrerådet, når der til næste år igen er valg. Det kræver ingen særlige forudsætninger at stille op. Kun en lyst til at være aktiv og være med til - i fællesskab med andre - at præge det gode ældreliv i Albertslund.



Arbejdet i Ældrerådet

Af Lars Messell

For mig er Ældrerådet de ældre borgeres vagthund, når kommunalpolitikere skal tage beslutninger om kommunens arbejde for et godt ældre liv i Albertslund. Vi gjæffer med et høringssvar, hvis de er på vej til at tage forkerte beslutninger.

Det var derfor, jeg stillede op til Ældrerådet for 11 år siden. Dengang var jeg 64 år gammel, jeg var blevet fyret fra mit arbejde, men jeg havde stadig en blomstrende kone samt en del børn og en del flere børnebørn.

Beslutninger i Ældrerådet

Når vi fra Ældrerådet har gjæffet med et høringssvar, har det ofte medført, at politikerne lytter og retter ind. Dejligt.

Arbejdet i Ældrerådet er som oftest fredsommeligt. Ganske vist står der i vores forretningsorden, at man som medlem kan sige fra overfor en beslutning og komme med en mindetalsudtalelse, men den passus er ikke blevet benyttet i snart mange år. Vi drøfter sagerne, og efter endt drøftelse konstaterer vi, hvilken beslutning der har flest tilhængere.

I Ældrerådet har vi også taget ældrespørgsmål op, hvor vi ikke automatisk har høringssvar, eller problemstillinger, som vi mente politikerne burde gøre noget. Det gælder fx en indsats til fore-

byggelse af ensomhed hos ældre, eller vanskelighederne for ældre med at komme til og fra busstoppesteder.

Her har vi til dato ikke fået ret meget ud af at gjæffe. Den kommunale støtte til indsatser mod ensomheden halter stadig, og det er stadig et povet spil for mig og andre brugere af rollator at komme til og fra busstoppestederne. Men de arbejder på det, siger de i kommunen – og Ældrerådet bliver orienteret. Det er ikke godt nok kommunalt set med mine øjne.

Møderne dirigeres med ældrerådets næstformand som dirigent, og hun sørger for at vi kommer til orde, hvis vi ønsker det. Hun siger også "hold kæft" når vi afbryder hinanden eller begynder at tale på tværs. Det har tidligere været et problem, men er det ikke længere, fordi dirigenten nu leder mødet med fast hånd.

Ældrerådets formandsskab

Ældrerådet vælger fra sin midte ved starten af en valgperiode et formandsskab med en formand og en næstformand.

Formandsskabet holder p.t. månedligt møde med kommunens ældreforvaltning, og kan på den måde bidrage på Ældrerådets møder med en baggrund for kommunens igangværende politiske behandling af ældrespørgsmål.

Der har været ønsker i det siddende Ældreråd om at få en direkte kontakt med kommunens forvaltning, men ønskerne har ikke mødt fremme.

Ældrerådets arbejdsgrupper

Ingen kan alt, så derfor nedsætter vi i Ældrerådet forskellige arbejdsgrupper, som har til opgave at definere opgaver på bestemte arbejdsområder.

Vi har fx:

- En Økonomigruppe
- En 60+ redaktion
- En Trafikgruppe
- En Synlighedsgruppe.

Som ældrerådsmedlem går man ind i de arbejdsgrupper der arbejder med ting, som man har forstand på eller er særligt interesseret i. Det har jeg haft det godt med. Jeg sidder i 60+ gruppen, i Trafikgruppen og Synlighedsgruppen.

Alt i alt

Alt i alt har jeg holdt meget af at arbejde i Ældrerådet. Venskaber. Er blevet klogere. Har været en af de ældres vagthunde i Albertslund.

Kulturhus Birkelundgaard

– En Kulturel Perle skabt af frivillige

Af Marit Warrer, koordinator i Foreningen Kulturhuset Birkelundgaard

Tilbage i 2009, tog en gruppe borgere i Albertslund initiativ til at renovere laden på Birkelundgaard. Målet var at omdanne den faldefærdige bygning fra en kommunal oplagringsplads til en kulturel perle, der kunne tjene som et mødested for borgere i Albertslund. I dag er denne vision en realitet, takket være en dedikeret gruppe frivillige, der har forvandlet stedet til et livligt kulturhus med ca. 20 arrangementer årligt.

Foreningen bag Kulturhus Birkelundgaard består af 40 engagerede frivillige, som alle bidrager til husets drift. Foreningen er struktureret med en bestyrelse og flere undergrupper, der tager sig af specifikke opgaver.

IT-teamet står for vedligeholdelse af foreningens hjemmeside, kontakten med billetoperatører, samt udsendelse af nyhedsbreve til ca. 600 interesserede. Teamet sikrer også, at foreningens digitale kommunikation er velfungerende og opdateret.

Koordinatorerne er ansvarlige for bemandingen ved arrangementer, opgavefordeling og overvågning af, at alt forløber planmæssigt. De sikrer også, at flugtveje og beredskabsplaner er i orden, så alle gæster kan føle sig trygge.

En stor del af foreningens arbejde består i at formidle tilbud til borgerne i kommunen.

Dette indebærer nyhedsbreve, pressemeddelelser, opslag og omtale på sociale medier samt udarbejdelse af plakater, der sættes op rundt om i kommunen.

Bookinggruppen står for at finde egnede kunstnere og foredragsholdere fra hele landet.

De forhandler priser, udarbejder kontrakter og indhenter pressemateriale, fotos og videoer. Andre frivillige sørger for at udarbejde programfoldere og plakater, så alt er klart til årets programcafé først i januar.

Foreningen har også en række frivillige, der står for madlavning, baging og indkøb. Og efter hvert arrangement skal der vaskes op og gøres rent efter de mange gæster. Dette praktiske arbejde er essentielt for, at huset løbende kan modtage de mange gæster.

I årenes løb har frivillige søgt mange fondsmidler, for da foreningen overtog laden efter renovering, var det kun den tomme lade og 8 rispapirlamper. Alt inventar og udstyr er købt løbende. Et stort projekt, som foreningen modtog støtte til, var etablering af køkkenet i kostalden. Det var et omfattende arbejde at få det hele sat op, men resultatet har gjort det muligt at tilbyde dejlig hjemmelavet mad til rimelige priser.

Samlingspunkt for Fællesskab

Vi i foreningen er stolte af de kulturelle tilbud, vi tilbyder kommunens borgere. Den frivillige indsats har skabt et stærkt fællesskab blandt de involverede, og det gode sammenhold skinner igennem til de mange gæster, der besøger stedet. Kulturhus Birkelundgaard er et enestående eksempel på, hvordan frivilligt engagement kan skabe en betydningsfuld

kulturel institution. Uden de frivillige

og de altid glade gæster, ville der ikke være

noget Kulturhus

Birkelund-

gaard. Det

er denne

kombina-

tion af

engage-

ment og

deltagelse,

der gør huset

til den kultu-

relle perle,

det er i dag.



Hvad laver vi i Røde Kors lokalafdeling Albertslund?

Af Henny Oxholm Jessen, forperson i Røde Kors Albertslund

Kender du Røde Kors? Ja selvfølgelig vil de fleste svare. Røde Kors er en stor international organisation, der er til stede i mere end 190 lande og forankret i den humanitære folkerets Genevekonvention. Røde Kors yder international nødhjælp ved naturkatastrofer, krigs flygtningestrømme og meget mere.

Men kender du Røde Kors Danmark og ved du, at Røde Kors i Danmark har ca. 200 lokale afdelinger samt et nationalt landskontor. I Danmark er vi mere end 40.000 frivillige, som organiserer en lang række sociale indsatser på forskellige områder alt efter behov.

Jeg må indrømme, at før jeg selv blev aktiv i Røde Kors lokale afdeling i Albertslund, kendte jeg lidt til de nationale indsatser, og meget lidt til de lokale indsatser. Efter at have været frivillig i 1½ år, må jeg sige, at jeg er imponeret over organisationen og lokalafdelingens indsatser og oplever at mit frivillige arbejde giver rigtig god mening.

Albertslund Røde Kors afdeling består af ca. 100 medlemmer/frivillige der sammen driver en genbrugsbutik og fere lokale sociale aktiviteter.

Vi kender nok alle den lokale genbrugsbutik, der med det karakteristiske Røde kors symbol på døren, møder os på vej til biblioteket, Musikteatret og rådhuset. Butikker der rummer godt, spændende og billigt genbrug. Tøj, legetøj, bøger og smånips mv.

Med ved du, at hver gang at du giver dit brugte tøj til Røde Kors butikken, ligger dit brugte tøj i en lokal Røde Kors-container, eller handler i butikken, så støtter du det lokale Røde Kors arbejde, idet de lokale indsatser primært finansieres af indtægterne fra butikken.

Når du afleverer strikkegarn og stof mv. til butikken, vil Nørklernerne som er 20-30 damer fra Albertslund og Vallensbæk enten strikke eller hækle trøjer, huer, vanter, sokker, tæpper og krammedyr eller sy flotte børnekjoler og meget mere, som enten sælges i butikken, eller gives til et af kommunens plejehjem.



Butikken drives af lokale frivillige, der hver især bidrager til, at vi i Albertslund har en god butik, der skaber et overskud, som lokalafdelingen kan omsætte til lokale sociale aktiviteter.

I Røde Kors arbejder vi efter en landsdækkende strategi ” Vi tager ansvar i velfærdssamfundet”. Strategien omfatter fem målgrupper; Flygtninge og migranter, Sårbare børnefamilier, Mennesker i ensomhed og mistrivsel, Særlige udsatte mennesker, samt Mennesker i akutte kriser.

I Albertslund lokalafdeling, har vi på nuværende tidspunkt følgende sociale indsatser:

- Q-netværket, der er et netværk for kvinder (og deres børn), som har haft et ophold på et krisecenter
- Familie-netværket, der er et netværk for børnefamilier, som ønsker at indgå i sociale fællesskaber
- Besøgsvenner, hvor mennesker i ensomhed kan få en besøgsven, og derigennem indgå i et socialt fællesskab
- Venner viser vej, hvor ukrainske flygtninge kan indgå i et socialt fællesskab med en ”ven”

◀ Fortsat fra side 11



Lokalafdelingen Albertslund har ambitioner om at kunne tilbyde flere sociale indsatser og netværk til bekæmpelse af ensomhed. Vi drømmer om, for eksempel

- at kunne tilbyde børnefamilier en bedste forælder-café
- at kunne tilbyde aktivitetscafé for ensomme unge
- at kunne etablere flere familienetværk,

Det paradoksale er, at vi i lokalafdelingen har økonomi til nye aktiviteter, men mangler frivillige og aktivitetsledere. Så har du lyst til at blive frivillig i en af vores nuværende aktiviteter, være med til at etablere nye aktiviteter, eller har en super god idé til en ny aktivitet, er du mere end velkommen til at kontakte mig og blive en del af Røde Kors lokalafdeling.

Se også vores hjemmeside:
www.albertslund.drk.dk

Henny Oxholm Jessen
 Forperson
 Røde Kors Albertslund
 Tlf. 2290 0786
 Mail: henjes@rodekors.dk.

Laura Lorentzen

- økonomisk beboer-rådgiver hos BO-VEST

Interview og foto ved Lise Buchardt

Hvad er din baggrund?

Jeg er socialrådgiver og blev færdiguddannet i 2009. Jeg har været ansat i Københavns kommunes socialforvaltning, hvor jeg bl.a. beskæftigede mig med boligrådgivning, hvor jeg fx skulle forebygge fagedudsættelser. Desværre følte jeg, at jeg ofte kom for sent på banen, så da denne stilling blev opslået af BO-VEST, hvor det generelt handler om forebyggende arbejde, synes jeg, at der var mange flere muligheder for reel hjælp til beboerne. Jeg har været ansat i BO-VEST i 7 år, hvor jeg stort set har boligerne nord for S-banen, og min kollega Marianne har boligerne syd for. Vi har omkring 5000 boliger hver i afdelingerne, der hører under boligorganisationerne AB, VA og Tranemosegård.

Hvad består dit arbejde i?

Min primære opgave er at hjælpe beboere med økonomisk rådgivning. Det forstås meget bredt og spænder lige fra hjælp til at lægge et budget til fx ansøgninger til Udbetaling Danmark om boligstøtte mm. I øjeblikket er det pt. renoveringen, som fylder rigtig meget. Fx at få givet besked til Post-Nord, afmelde TV og Internet og at få den ønskede el-aftale kan være rigtig svært. Der er virkelig mange ting, man skal være opmærksom på, både når man flytter midlertidigt og flytter permanent. På BO-VESTs hjemmeside står mit telefonnummer og min mailadresse, hvor man kan kontakte mig, så vi kan lave en aftale om at mødes. I visse tilfælde tager jeg også hjem til beboeren.

Beboerne er rigtig søde, og jeg er aldrig blevet anerkendt så meget i mit arbejde som efter, at jeg er startet i BO-VEST. Heldigvis er det blevet mere almindeligt, at boligselskaberne ansætter økonomiske beboerrådgivere, men jeg tror, at BO-VEST har været blandt de første, der har gjort det. Det har fx udvirket, at i 2023 er antallet af fagedudsættelser faldet markant i de boligområder, hvor rådgivningen er til stede sammenlignet med landsgennemsnittet. Det er stadig en skam at have økonomiske problemer, og det er vigtigt at fjerne det tabubelagte om den situation.



Vores kerneopgave i rådgivningen er jo at forebygge fagedudsætninger, så det er godt at se på statistikken, at det virker.

Det at søge boligsikring kan være en uoverstigelig opgave. Det er ikke noget, der er 'bare lige'. Udbetaling Danmark stiller utrolig mange spørgsmål i forbindelse med en ansøgning, og det er en klar fordel, at jeg har prøvet det så mange gange før. I nogle tilfælde er jeg jo desværre nødt til at sige til beboeren, at økonomien er så stram, at vedkommende skal overveje at søge en mindre og billigere bolig. Der er nogle sager, hvor beboeren altid er bagud med huslejen, hvor der heller ikke er råd til indboforsikring, A-kasse eller fagforening. Der er så få penge, at de går til husleje, el, vand, varme og mad. Mange beboere lever på en sten. Det er ikke holdbart i længden.

Hvad vil du sige til afslutning?

Det er vigtigt for mig, at folk ved, at beboerrådgivningen eksisterer og, at alle er velkomne til at kontakte os. Vi har tavshedspligt, og det er en anonym rådgivning, vi giver. Vi fungerer også som sparringspartner for beboerne, hvis de helst vil klare tingene selv men har brug for at vide, hvor de skal gå hen. Man må altid ringe til os. Hvis det ikke er noget, som vi kan hjælpe med simpelthen, fordi vi ikke har de rette kompetencer, plejer vi at vide, hvem der kan.

Siden interviewet er Marianne stoppet i BO-VEST. I dag er det derfor kun Laura, der arbejder med økonomisk beboerrådgivning i BO-VEST.

Det beskrevne tilbud fra økonomisk beboerrådgiver hos Bo-Vest, Laura Lorentzen, gælder af gode grunde lejere, der bor i boligafdelinger under Bo-Vest. Men der er også hjælp at hente, selvom man ikke bor i disse boligafdelinger. Frivilligcenter Albertslund har et tilbud om hjælp og vejledning - også i forhold til økonomi. Læs her, hvad Frivilligcenteret tilbyder:

Har du - eller en du kender - brug for hjælp

Cecilie Østerby, Albertslund Frivilligcenter

Har du brug for at få et overblik over dine udgifter? Har du modtaget en regning, som du har svært ved at forstå? Det kan også være, at din netbank driller, når du skal overføre penge eller betale en regning.

Alt dette og meget mere kan du få hjælp til i Frivilligcenter Albertslund. Her står frivillige vejledere nemlig klar til at hjælpe dig, der har brug for hjælp. Og vi ved godt, at det kan være lidt svært at tage det første skridt:

”Vi oplever ofte, at nogle er lidt nervøse, når de kommer ind ad døren i frivilligcenteret, da det godt kan være lidt grænseoverskridende at bede fremmede om hjælp”, siger Cecilie, som er projektleder i frivilligcenteret. ”Men de er som oftest meget glade og lettede, når de har været her og siger, at de frivillige har været med til at give dem en større ro”.

Hvis du - eller en du kender - har brug for hjælp, kan du ringe til Cecilie på 4026 9793, eller du kan sende en mail til cecilie@frivilligcenter.nu. Derefter finder vi en frivillig, der kan hjælpe dig og aftaler en tid, hvor I kan mødes i frivilligcenteret.



Hjemmeplejen i Albertslund

Else Morthorst, næstformand i Ældrerådet

Hvis du er bevilget hjælp til hjemmet og/ eller personlig pleje kan du vælge at modtage din hjælp fra Albertslund Kommunes hjemmepleje eller fra det private firma CURA-pleje. Det er et lovkrav, at du, som borger, skal kunne vælge mellem to leverandører.

Medlemmer af ældrerådet har besøgt de to udbydere af hjemmeplejen i Albertslund for at høre lidt mere om, hvordan de arbejder med at løse opgaven.

Det er Albertslund Kommunes visitation, der afgør, hvilken hjælp du kan bevilges. Begge leverandører arbejder derfor ud fra de samme kriterier og rammer for opgaven. Den eneste forskel, der er mellem de to udbydere, er, at det private firma CURA-pleje har mulighed for at tilbyde tilkøb af ekstra ydelser.

Cura-pleje

Vi besøgte først CURA-pleje, som holder til på Herstedvang. Her mødtes vi bl.a. med driftsdirektør Jakob Damsgård og teamleder Vicky Merachtzakis, som fortalte os om den de værdier CURA-pleje arbejder efter: omsorg, tryghed og respekt. CURA-pleje er organiseret i faste teams, som sikrer, at det så vidt muligt er de samme hjælpere, der kommer i de samme hjem. CURA-pleje har hidtil primært arbejdet i Nordsjælland, men var glade for at være kommet til Albertslund og have fået indrettet sig fint i Herstedvang, hvor alle medarbejdere kører ud fra.

Albertslund hjemmepleje

Dernæst besøgte vi Albertslund hjemmepleje, som holder til Værkstedgården, hvor alle medarbejdere kører ud fra. I foråret 2024 er hjemmeplejen dog blevet opdelt, så nogle medarbejdere er flyttet til Skyttehusene og det var der, vi besøgte dem. Her mødtes vi bl.a. med leder for hjemmeplejen Tenna Dahl Lund og et par medarbejdere. Der var stor tilfredshed med at være flyttet til Skyttehusene. Det havde givet bedre arbejdsforhold og mindre køretid, da medarbejderne i Skyttehusene dækker den del af Albertslund, der ligger i dette område. Der var blevet bedre muligheder for at dele medarbejderne op i faste teams, så det fremover så vidt muligt bliver de samme medarbejdere, der kommer i de samme hjem. Medarbejderne lagde meget vægt på betydningen af at komme i de samme hjem. Det giver bedre muligheder for at få en god relation til borgerne og derfor også i højere grad at kunne følge den enkelte borgers udvikling.

Vi er meget glade for, at vi har haft mulighed for at komme på besøg de to steder og vi er blevet klogere på, hvordan arbejdet tilrettelægges og udføres. Vi har oplevet et meget stort engagement blandt medarbejdere og føler os overbevist om, at alle gør deres bedste for at de borgere, der har brug for hjemmepleje, får en god og omsorgsfuld pleje. Det var derfor en meget positiv oplevelse for Ældrerådet at tale med ledere og medarbejder hos de to udbydere af hjemmepleje i Albertslund. Vi siger tak for at I afsatte tid til et besøg.

Lise Valentin Bayer

Interview ved Else Dahl Morthorst og Bente Clausen/Ældrerådet

Hvad fik dig til at søge stillingen som direktør for Børn, Sundhed og Velfærd her i Albertslund - og hvilken baggrund kommer du med?

Jeg er uddannet fra RUC – cand. scient. Soc. – Derefter blev jeg ansat i Rigsrevisionen, hvor jeg primært var med til at udarbejde større undersøgelser af Udenrigsministeriets områder.

Efter 5 år der, skiftede jeg til Københavns Kommune, hvor jeg var i 18 år – og arbejdet meget med mål og det at nå de målsætninger, som er opstillet politisk.

Jeg var kontorchef i en del år, og skiftede så til at være jobcenterchef, hvilket jeg synes var meget lærerigt, hvordan man arbejder med at omsætte mål i det daglige arbejde. Jeg er meget optaget af at følge op på de ting, der er sat i værk. Hvorfor lykkes det, men også at kunne forklare, hvorfor noget ikke lykkes



Har arbejdet med beskæftigelsesområdet, integrationsområdet, socialområdet, herunder handicapområdet for børn og voksne samt udsatteområdet, specifikt ift. hjemløse- og misbrugsområdet.

Med hensyn til, hvorfor jeg søger Albertslund Kommune, har jeg haft et ønske om at blive direktør i en mindre kommune, og have det overordnede ansvar. Og Albertslund er jo en interessant kommune med en tydelig kultur, selvforståelse og ambitioner. Jeg tror og håber på, at det er lettere i en mindre kommune som Albertslund at løse de svære opgaver, som kræver en helhedsorienteret og tværfaglig indsats, hvor vi er nødt til at sætte de rette fagfolk fra forskellige områder sammen til at løse en svær opgave.

Privat er jeg gift og bor i Valby. Vi har fire børn i alderen 13 til 20, hvor den ældste lige er flyttet hjemmefra. Det er dejligt fortsat at kunne cykle på arbejde.

Hvordan er dit kendskab til ældreområdet?

Mit kendskab til ældreområdet er lille, men jeg er virkelig interesseret i at sætte mig mere ind i dette område – og jeg kan støtte mig til dem, der kender til det.

Hvor ser du de største udfordringer indenfor ældreområdet?

Ensomhed er en væsentlig dagsorden. Desuden er der implementering af Ældrereformen, som bl.a. kræver, vi har kompetente medarbejdere og ledere i kommunen.

Kender du til ældrerådet – og hvordan tænker du, at Ældrerådet kan bidrage for at sikre et godt og aktivt liv for Albertslunds ældre?

Jeg kender ikke til Ældrerådets arbejde – men hører, at der kommer gode og konstruktive forslag og input. Og jeg ser frem til at samarbejde med Ældrerådet.

Pensionistklubber i Albertslund

AIF Senior Idræt

Ole Lindholdt
Horsholmstræde 4
Tlf.: 4252 6682
olelindholdt1@gmail.com

AIF Tennis

Lennart Bjerring
Skallerne 14
Tlf.: 3084 0028
Lennart.bjerring@gmail.com

Banehegnets Ældreklub

Lena Toftlund
Banehegnet 18
Tlf.; 2046 7988
Lenatoflund@gmail.com

Damgårdshave Lystfiskerklub

Holger Hansen
Præstehusene 7
Tlf.: 4129 4173
holgerpeterh@gmail.com

Dammen – 93

Anita Kallesø
Damgårdsvej 12
Tlf.: 2620 0011
anitakallesoe@gmail.com

Fotogruppen Damgårdshave

Mogens Nilsson
Damgårdshave 12
Tlf: 2946 9242

Galgebakkens Seniorklub

Anne Grethe Kryger
Galgebakken Vester 215
Tlf: 2360 0994
agkryger@gmail.com

Kulturellen – Hedemarken

Alice Kristensen
Tlf: 2577 4625
Alice.kristensen@hedemarken.dk

Onsdagsklubben

Steen Sørensen
Sundhedshuset
Tlf.: 9168 8279
teuboey@hotmail.com

Pensionisthaveforeningen Udsigten

Steen Grønberg
Valmuens Kvarter 6B
Tlf: 2183 4937
Steeng2@gmail.com

P.K.V.6

Birgitte Hundevad
Æblets Kvt. 5B
Tlf.: 2851 6733
birgitte.hundevad@gmail.com

Røde Vejrmølle Parks Kulturelle Forening

Holger Hansen
Præstehusene 7
Tlf.: 4129 4173
holgerpeterh@gmail.com

Seniorklubben Skovengen

Else Baadsgaard
Snebærhaven 133
Tlf.: 2089 4618

Torsdagsklubben – Solporten/

Grønneled
Ina Nielsen
Solporten 1
Tlf.: 2728 4364
Inanielsen3@gmail.com

Vejrmøllens Fiskeklub

Steen Thystrup
Humlehusene 2
Tlf.: 6165 3500
vejrmolle@gmail.com

Ældreklubben

Godthåbsparken
Kirsten Kjersgaard
Skyttehusene 33
Tlf.: 4230 3358
moelner@email.dk

Ældre Sagen - Albertslund

Lisbeth Lundbergh
Damgårdshave
Tlf.: 3082 0530
lundbergh@4nord.dk