

Mette Gerhard, leder af Sundhedshuset og konstitueret leder af Genoptræningen

- at forebygge, at holde sig i gang

Hvornår blev du ansat og, hvad er din baggrund?

Jeg blev ansat 1. maj 2018 som leder af Sundhedshuset, og dermed blev jeg også leder af ”Sundhedsfremme og forebyggelse”, og samtidig blev jeg leder af det åbne Aktivitets- og Træningscenter. 1. august blev jeg så yderligere konstitueret leder af Genoptræningen frem til 31. december 2018. Jeg er uddannet fysioterapeut og har taget en kandidatuddannelse på RUC i Sundhedsfremme og pædagogik.



Hvad er dine intentioner med det her job?

Jeg vil sikre den rigtige strategi og rolle for huset i forhold til sundhed og samtidig sikre, at driften af huset fungerer.

Vi er i fuld gang med at lave udkastet til den nye sundhedspolitik med tilhørende handleplaner. Sundhedshuset skal gerne gå forrest, når det drejer sig om sundhed.

Hvordan synes du, at genoptræningen fungerer?

Der er rigtig mange dygtige mennesker ansat, som er glade for at gå på arbejde og ønsker at levere et godt stykke arbejde. Det, jeg vil undersøge nærmere, er, hvordan går det med ventetiden og, hvordan går det med kvalitetsstandarderne.

Mit generelle indtryk er positivt. Der kommer ca. 1100 borgere igennem om året, og i de par måneder, jeg har været konstitueret, har jeg kun modtaget et par klager.

Hvordan fungerer det 3-kommunale tilbud?

Vi samarbejder med Glostrup, Brøndby og Albertslund omkring genoptræningsplaner på bestemte diagnoser. I Albertslund har vi tilbud til knæ- og hjertepatienter.

Fordi vi er en relativ lille kommune, kan vi ikke være specialister på alt, så derfor udnytter vi potentialerne fra Glostrup og Brøndby. Det er styrken i samarbejdet.

Hvad brænder du for lige nu?

Sundhedspolitikken og strategien for Sundhedshuset fylder meget.

Derudover er jeg meget optaget af det åbne Aktivitets- og Træningscenter og af at få skabt en god og stabil drift, så der kan ske en udvikling, hvor centeret bliver mere synligt og kan tiltrække flere borgere. I Genoptræningen er vi lige nu fokuseret på at få implementeret det nye omsorgssystem, fordi det er et vigtigt arbejdsredskab for os.

Hvad laver man på det åbne Aktivitetscenter?

Der er mange muligheder, og det er valgfrit, hvordan man vil bruge tilbuddet. Socialt samvær, madtilbud med et varmt måltid mad, skiftende aktiviteter f.eks. banko,

kreative aktiviteter, spil, gåhold, billard og brug af træningsfaciliteter.

Hvad synes du, Ældrerådet fremover skal holde øje med i forhold til genoptræning?

I skal holde øje med ventetiderne, kvalitetsstandarderne og den nye 7-dages regel, hvor man skal have mødt den første sundhedsprofessionelle indenfor 7 dage efter, at man er udskrevet fra hospitalet. Så spørg os gerne, hvordan det går, når vi er kommet et par måneder ind i det nye år.

Træning er vigtigt for alle mennesker – og især, når man bliver ældre, så man fortsat kan gøre de ting, man gerne vil – længst muligt. Der findes rigtig mange fantastiske foreningstilbud i kommunen, som bruges af rigtig mange ældre borgere, der kan hjælpe til at forebygge, at man får brug for genoptræning.

Genoptræning er der, hvor man kommer hen, når man har fået en skade eller en sygdom, for at få støtte til træningen i en periode, og derefter skal man træne igen på egen hånd.

LB