

Demenskonsulent Bente Lauridsen

- at finde ind til mennesket bag

Du er demenskonsulent i Albertslund kommune.

Hvornår blev du ansat, og hvad er din baggrund?

Jeg er uddannet sygeplejerske og har været gruppeleder på ALBO og leder af Hjemmeplejen. I 2006 blev jeg så ansat i en projektstilling som demenskonsulent.

Et par år efter indså man nødvendigheden af at gøre stillingen permanent.



Er antallet af demente steget i kommunen?

Det er steget markant. Vi bliver rigtig gamle, og jo ældre man bliver, jo større er risikoen for at få en demenssygdom. Vi får voldsomt mange, der bliver ramt af demens og samtidig de tilhørende familier til de demente.

Hvad er dine intentioner med det her job?

Jeg vil gerne sikre, at borgerne ved mest muligt og kan opbygge deres liv bedst muligt støttet af de tilbud, vi har. Det har i mange år været sådan, at man var lidt flov over at have demens i familien. Hvis vi ikke kan huske, ikke finde vej, ikke hitte ud af penges værdi og ikke hitte ud af at lave de ting, som vi plejer, så skal vi undersøges og få fundet ud af, hvad der er galt og også sikre den nødvendige støtte til de pårørende.

Man skal opsøge egen læge, der vil videresende til Hukommelsesklinikken på Rigshospitalet/ Glostrup, hvor de har ekspertisen.

Hvad er de 3 første ting, der kan give mistanke om demens?

Hukommelsessvækkelse, evnen til at finde rundt – og evnen til at udføre de opgaver, som vi tidligere har gjort f.eks. madlavning.

Får de pårørende god hjælp?

Det forsøger vi. Vi har f.eks. en pårørende gruppe, hvor vi mødes en gang om måneden og taler sammen. Vi to i demensteamet deltager sammen med de pårørende. Vi har også en demenscafé med sociale aktiviteter, hvor de pårørende deltager sammen med det menneske, som er udfordret af demens. Vi danser, synger eller spiller banko. Det er ren hygge. Det er et godt netværk for de pårørende.

Er der mulighed for aflastning i kommunen?

De mennesker, der får en demens sygdom, kan starte i daghjem i Humlehusene. Det bliver det nye sociale fællesskab, hvor man laver de ting, som man selv har lyst til, og som giver mening for den enkelte.

Vi har også 3 aflastningspladser i Humlehusene. Der kan man komme i kortere eller

længere tid på ferie, mens den pårørende tager på egen ferie eller måske bare er derhjemme og får fyldt batterierne op.

Hvad brænder du for lige nu?

At man skal se mennesket bag demenssygdommen. Vi skal fokusere på det enkelte menneske, hvad er det, der glæder den enkelte, hvad er det, der får glimtet frem i øjet, hvad er det for en slags musik, der giver ro. Jeg brænder rigtig meget for, at vi går bagom demenssygdommen. Det er væsentligt, og her har vi brug for stor hjælp fra de pårørende.

Hvordan kan man forebygge demens?

Vi kan forebygge den demens, der skyldes blodprop eller hjerneblødning ved at leve efter KRAM-faktorerne, kost, rygning, alkohol og motion og måske også stress. Alzheimer, som er årsag til den største gruppe af demenssygdomme, kan måske udskydes eller bremses op med motion og middelhavskost, men det er ikke endeligt bevist.

Hvad synes du Ældrerådet fremover skal holde øje med i forhold til demente borgere?

Jeg synes, det er rigtig vigtigt, at der ikke bliver reduceret i demens-ressourcerne. Stadigt flere familier bliver ramt af en demenssygdom, og vi kan kun hjælpe, hvis vi har den nødvendige aflastning, pårørende grupper, de bedste demensfaglige plejeboliger og, hvis vi i demensteamet kan følge med og ikke bliver beskåret. Vi har lige nu kontakt til 360 borgere og dermed 360 familier, der er ramt af demens. I løbet af de næste 5 år vil dette antal øges markant.

Måske kunne I også have fokus på at skaffe frivillige som demensvenner. Det vil virkelig være en gave.

Mit telefonnummer er 4022 6512.

Både borgere og pårørende kan kontakte mig, hvis de har spørgsmål om demens.

Lise Buchardt